

O CAMINHO DA LIBERDADE



7 PASSOS PARA MUDAR SUA VIDA



www.institutotriadedeluz.org



@institutotriadedeluz

7 PRINCÍPIOS PARA MUDAR A SUA VIDA

VONTADE
CONEXÃO COM
VOCÊ, COM DEUS
E COM A
NATUREZA

SABEDORIA
BUSCAR
CONHECIMENTOS
PARA ALÉM DAS
DAS MENTIRAS
DAS MÍDIAS

LIBERDADE
LIBERTE-SE
DO PASSADO,
DO EGO E
DE TODA
NEGATIVIDADE

AMOR
EXPANDA
SEU AMOR
PRÓPRIO E
POR TODOS

SERVIR
TER COMPAIXÃO
E SERVIR A
HUMANIDADE
DA FORMA
ALTRUISTA

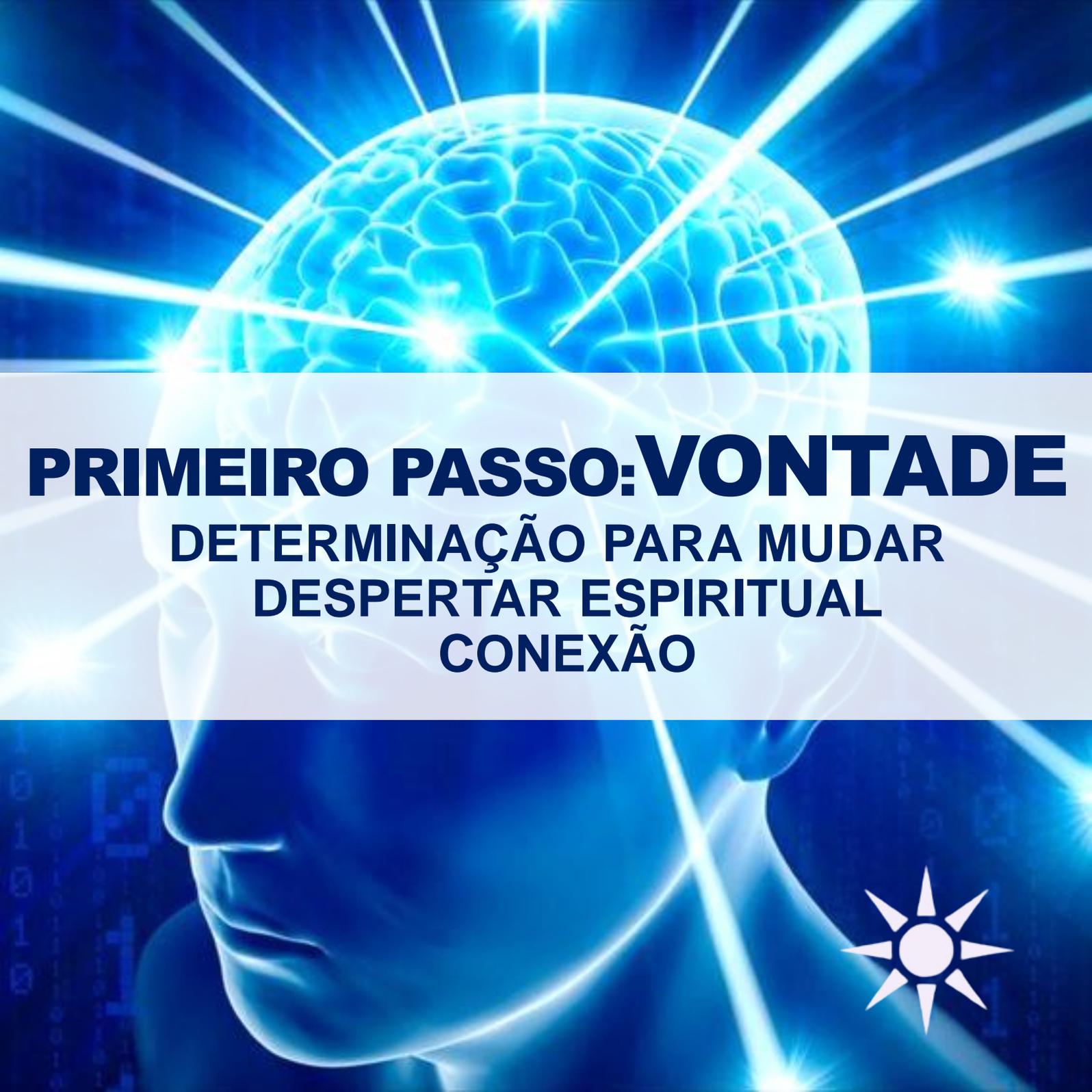
CURA
TER EMOÇÕES.
SENTIMENTOS
POSITIVOS E
ALIMENTAÇÃO
NATURAL

PUREZA
MUDE SUAS
PALAVRAS,
AÇÕES E
PENSAMENTOS
NEGATIVOS

YOUTUBE
@ institutotriadedeluz

www.institutotriadedeluz.org





PRIMEIRO PASSO: VONTADE

**DETERMINAÇÃO PARA MUDAR
DESPERTAR ESPIRITUAL
CONEXÃO**



“QUALQUER MUDANÇA SÓ PODE SER
EFETUADA POR NOSSA
VONTADE SOBERANA.”

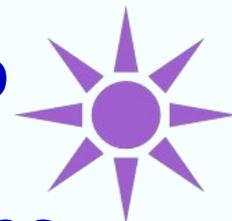
(SAINT GERMAIN)

**DÊ UM IMPULSO INICIAL E CRIE
A VIDA QUE VOCÊ QUER!**



DESPERTE!

Entender o que está acontecendo no planeta não é mais uma questão de escolha e, sim, de sobrevivência. Precisamos sair do estado mental negativo de sofrimentos e dor que vivemos a vida inteira e sabermos as verdades por trás das ilusões desse mundo desenvolvendo o amor fraternal, reconhecendo nossos erros e mudando urgentemente nossos pensamentos, palavras e ações ou seremos arrastados pelos acontecimentos e doenças que estão arrebatando as massas.



Por favor desperte, acorde do sono espiritual que esteve a vida inteira!

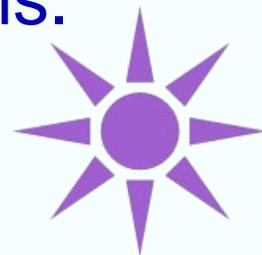
Vamos citar algumas verdades para que você comece a despertar:

VERDADES QUE VOCÊ PRECISA SABER E REFLETIR:



A humanidade ainda está presa nas velhas crenças errôneas sobre Deus, sobre Cristo e sobre si mesma. O conceito de um salvador é equivocado, se assim fosse, seria fácil e cômodo para o ser humano, poderia fazer todas as atrocidades e crueldades que bem entendesse e estaria livre das consequências pois, Jesus viria salvá-lo. Cristo é energia cósmica de puro amor que veio a Terra para trazer a mensagem do Criador Divino para que a humanidade despertasse e através dos seus ensinamentos, por si mesma, mudasse seus comportamentos, palavras, pensamentos e ações negativas para com seus irmãos, e com toda forma de vida sobre o planeta, sua mensagem era de puro amor era mostrar que o deus que os humanos acreditavam não existia!

Deus é energia cósmica que permeia tudo e todos não é um ser vingativo que pune os maus comportamentos ou dá prêmios aos bons. Tudo o que nos acontece é apenas consequência das nossas ações, palavras, sentimentos e pensamentos negativos, cruéis e perversos ou positivos de amor e compaixão, ou seja, é a própria humanidade que cria os seus sofrimentos ou a sua felicidade pela lei universal de ação e reação. Basta refletir; a criação divina não criaria um planeta translumbrante, com sua natureza exuberante e de toda forma de vida para toda o sofrimento e a miséria, o plano divino de criação era de amor, harmonia e abundância para toda forma de vida neste planeta. Foi o próprio ser humano se deixou arrastar pelas forças do mal que nesse planeta se instalaram e permanecem temporariamente envolvendo os distraídos.





A vida continua após cessar a vida do corpo físico, seguimos em espírito, seguimos com nossa essência de quem verdadeiramente somos. Ainda preso em resgatar seus erros de vidas passadas, escravizado pelos que detém o poder e adormecido, o ser humano não consegue resgatar a sua verdadeira identidade de que é um ser que contém toda beleza, amor, sabedoria e o poder do próprio criador! Não consegue despertar para a realidade de que ele próprio é capaz de mudar o rumo da sua vida, através dos seus pensamentos, palavras e ações e se libertar do mundo de sofrimentos e misérias. Porque nenhuma religião, sistema econômico ou político criado pelo próprio ser humano não foi capaz de acabar com os problemas desse mundo?



Pelo contrário não é? Parece que o caos avança no planeta. e porquê então “Deus” permite todo esse sofrimento?

Porque sendo energia cósmica não interfere no livre arbítrio da sua criação e, porque é o próprio ser humano que precisa despertar para as verdades e criar a sua própria salvação, mudar sua crenças errôneas, renascer para uma nova era de luz, de amor, com muito trabalho e esforço no bem de si mesmo e da verdadeira fraternidade, com união, com amor e pelo amor a humanidade poderia mudar a qualquer momento o rumo dos acontecimentos e o seu destino.

Então, busque a verdade para além das mídias convencionais e desperte!

DETERMINAÇÃO PARA MUDAR

Permita-me dizer-lhe que; mais do que nunca, você precisa despertar do sono espiritual e expandir sua consciência para entender o que está acontecendo com o planeta e com você mesmo nesses tempos difíceis de transformação planetária, tempos da separação entre o joio e o trigo e, mudar a sua vida, seus pensamentos, palavras e ações que devem estar dentro das leis universais do amor, se a sua escolha for entrar em um estado de bem-estar e estar junto a luz e ao Cristo e, não junto ao caos e a escuridão!

Não falamos de nenhuma religião, falamos apenas de espiritualidade. Queremos inspirá-lo a deixar sua “caixa” e, ver um mundo muito mais amplo que você desconhece!

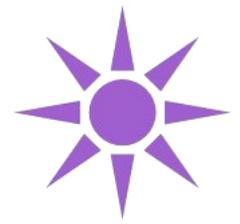




O CAOS

O caos que a humanidade está vivendo é resultado das suas escolhas em permitir que as forças negativas a influencie e chegue ao ponto de insanidade e degradação que estamos vivendo. Cada um está passando por dificuldades para seu despertar e sua transformação para levá-lo ao caminho espiritual. Pela sua evolução individual, cada um fará sua escolha: seguir o caminho da luz ou da escuridão. A separação do joio e do trigo é feita por cada um que se posiciona, não haverá um Deus punindo nem separando, é apenas a lei de causa e efeito, de semeadura e colheita atuando. Não haverá nenhuma “salvação” vinda do externo, se não mudarmos nossas atitudes, cada um de nós será a sua própria salvação, nossa consciência, nossa vibração, nosso estado evolutivo de amor e equilíbrio irá nos conduzir ao nosso destino final na hora que os acontecimentos previstos acontecerem e mudarem o nosso planeta. Muitos seres humanos sairão do planeta e nascerão em outro compatível com sua evolução. A Terra sairá da era da dor e sofrimento para a era do amor, harmonia e cooperação entre as pessoas e passará a outra dimensão no universo após passar o período de tribulações.

DEUS: CRIADOR DIVINO



Para além das religiões desse mundo se encontra a VERDADE – A REALIDADE DA EXISTÊNCIA.

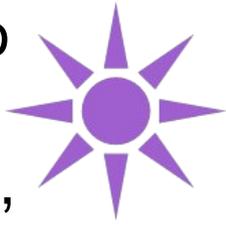
O Criador Divino: Não está vigiando os seres humanos na terra. Deus é puro amor, é consciência cósmica que permeia tudo e todos e está contido em toda vida e em todos os seres, é poder criativo que da vida a existência.

O plano de criação divina original para a Terra era de perfeição, saúde, abundância, paz e harmonia .

Todos os problemas de uma existência difícil encontram-se nos processos mentais do próprio ser humano.

Deveríamos estar vivendo em um mundo que estivéssemos oferecendo somente amor uns aos!

Tudo o que é vivo está manifestando um estado de consciência. São as formas de consciência das pessoas que criam com seus pensamentos, palavras, sentimentos e ações uma densa barreira entre sua consciência e a consciência do Criador Divino que interpenetra o Universo em cada folha, árvore, inseto, animal e ser humano.



O homem nasce com potencial de construir uma vida valiosa para si mesmo, porém ao ceder aos seus desejos egoístas e ódios, ele próprio cria uma prisão de misérias que não tem como escapar até que perceba a verdade da existência.

Não existe um Deus ameaçador, injusto, vingativo caso o ser humano infrinja as leis universais do amor. (Livro: As Cartas de Cristo – Editora Almenara.)

**Tudo o que acontece em sua vida é consequência dos seus pensamentos, palavras e ações.
Nesse exato momento você está definindo o seu futuro!**

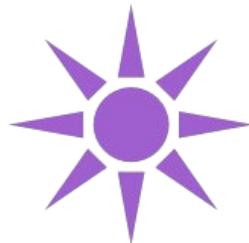
CONCEITOS

SONO ESPIRITUAL:

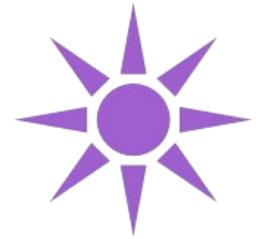
Quando o ser humano não tem consciência de que é um ser espiritual vivendo aqui nesse planeta desafiador e ainda acredita que tudo termina com a morte do corpo físico então, vive uma vida baseada no egoísmo, buscando a felicidade no externo e age fora das leis do amor.

DESPERTAR ESPIRITUAL:

Expressão usada quando o ser humano amplia a visão que tem de si mesmo e não aceita mais as mentiras e ilusões desse mundo e se reconhece como um ser espiritual para além dos conceitos religiosos.



CONEXÃO



Somente no silêncio interior é que podemos estabelecer uma forte conexão com nós mesmos, com a espiritualidade e com o criador Divino.

Conecte-se com sua essência que é seu Deus Interno. Você não deve “terceirizar” sua fé dependendo de um “líder religioso” para levar sua fé até o Criador, o Criador está dentro de você bastando apenas você estabelecer uma conexão.

Uma forma de estabelecermos essa conexão é através da meditação que também proporciona equilíbrio e paz mudando nosso estado mental e nossa saúde.



MEDITAÇÃO

Meditação não é “uma prática” apenas de concentração e autocontrole, é um caminho para atingir um estado de clareza mental, tranquilidade, harmonia e conexão com uma força maior que possibilita que você transforme seu estado emocional. sua saúde e sua vida.

BENEFÍCIOS DA MEDITAÇÃO

MELHORA A RESPIRAÇÃO E A SAÚDE.

MELHORA A DISPOSIÇÃO E O EQUILÍBRIO.

MELHORA A CONCENTRAÇÃO E O FOCO.

PROPORCIONA BEM-ESTAR.



APRENDENDO A MEDITAR



Escolha um local silencioso e tranquilo onde ninguém irá interrompê-lo.

Sente-se numa posição confortável com a coluna ereta. Sente-se no chão, em um banco ou em uma cadeira.

Deixe o corpo relaxado. Faça ao menos 3 respirações profundas, trazendo a atenção para o corpo.

Mantenha-se em silêncio e com os olhos fechados. Aquiete sua mente, deixe os pensamentos passarem até que eles comecem a diminuir.

Permaneça o tempo necessário para se sentir bem, tranquilo, mais concentrado e conectado com o presente. Você pode também fazer meditações guiadas por outra pessoa que irá conduzi-lo.

PRÁTICAS DE MEDITAÇÃO:

Vídeos:

Como Meditar:

<https://www.youtube.com/watch?v=GoKMVZPqtk8&t=35s>

Meditação para Iniciantes:

<https://www.youtube.com/watch?v=zKt1sZLOG1I>

Meditações Guiadas:

<https://soundcloud.com/personare/sets/meditacoes-guiadas>

<https://brahmakumaris.org.br/download/audios-meditacoes/>

<https://www.youtube.com/shorts/CSJljOXE2Qg>



FONTES E REFERÊNCIAS:



Desperte, busque a verdade e expanda sua consciência:

Vídeos:

https://www.youtube.com/watch?v=fVMQmeAKcyM&list=PLbYzix1-sZ3FV_ybtHjAyauvT4n8Sxxf0&index=50&t=221s

Livros para baixar gratuitamente:

https://www.irdin.org.br/pdf/A_Busca_Espiritual_WEB.pdf

https://www.irdin.org.br/pdf/Aos_que_Despertam_WEB.pdf

Transição planetária:

<https://www.youtube.com/watch?v=Z8rIJ3HQNmc>

<https://www.youtube.com/watch?v=rqaQRU1yajs>

https://www.youtube.com/watch?v=t6_n7GKdOy8

Conexão Espiritual:

<https://www.youtube.com/watch?v=CTy6i7mVEDg>

<https://www.youtube.com/watch?v=J3Vtnnbz8fQ>

O Mito da Caverna de Platão:

<https://www.youtube.com/watch?v=IKM9cLPPI3I>

Sugestão de livro para compra:

O Despertar de uma nova consciência. Autor: Eckhart Tolle



SEGUNDO PASSO: SABEDORIA

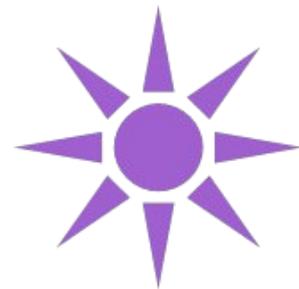
**BUSCAR A VERDADE PARA ALÉM
DAS MÍDIAS
EXPANDIR SUA CONSCIÊNCIA
UNIR MENTE E CORAÇÃO**





**Não se distraia!
A vida é uma
oportunidade
grandiosa de
aprendizado e
evolução. Não se
deixe envolver
pelo sistema,
pelo mundo
insano e
negativo,
e cheio de
mentiras e
tolices. Busque a
verdade. Busque
conhecimentos
para além das
mídias
convencionais
que só querem
lucrar
manipulando as
pessoas.**

VERDADES QUE VOCÊ PRECISA SABER:



Somos seres espirituais e imortais, a vida continua para além da perda da vitalidade do corpo físico.

Nossos pensamentos, palavras, sentimentos, emoções e ações vão criando nossa vida.

Nosso estado mental positivo ou negativo vai criando nosso presente e futuro.

Os governantes poderosos do planeta criam por interesses econômicos, um mundo extremamente negativo e caótico para controlar, manipular e escravizar as pessoas no medo, na negatividade e nas misérias de toda espécie.

Deus é energia cósmica que está em tudo e toda sua criação e não está vigiando os comportamentos humanos.

As pessoas são aprisionadas por suas mentes naquilo que acreditam, são prisioneiras de si mesmas, do sistema e das pessoas que as controlam. A liberdade é para quem busca a verdade e para quem busca conhecimentos. Pense e raciocine por si mesmo, seja um buscador da verdade não um mero espectador da sua vida. Mude seu estilo de vida, seus hábitos e sua mente. Sua realidade é você quem cria, ninguém cria sua vida a não ser você mesmo. A vida é agora e não no passado e nem no futuro!



A HIPÓTESE DE GAIA

Essa hipótese foi formulada em 1960 pelo pesquisador James Lovelock e afirma que a Terra está viva e fazemos parte dela. Somos apenas um segmento da vida na Terra, tudo que fazemos para ela fazemos para nós mesmos assim como, tudo o que fazemos para qualquer ser vivo fazemos para nós mesmos. Todos os seres estão unidos, interligados e conectados (Unidade).

Toda vida na Terra pode ser vista como um todo, como um ser vivo. A terra precisa manter seus níveis de oxigênio e temperatura assim como nós em nossos corpos. Gaia representa a **consciência** do planeta Terra (parte material), assim como os seres humanos tem um corpo e uma consciência.



CAMPO ELETROMAGNÉTICO DA TERRA

A Terra possui um campo magnético. O núcleo de líquido de ferro que se movimenta no interior do planeta cria correntes elétricas, enquanto a terra faz a rotação em seu próprio eixo faz com que essas correntes gerem um campo eletromagnético gigante. Tudo no universo é energia e eletromagnetismo, ou seja, estamos todos conectados com o planeta, com o universo e com todos os seres.



UNIR MENTE E CORAÇÃO!



Para entrar em um estado mental positivo precisamos despertar e fazer emergir dos nossos pensamentos, palavras, emoções, sentimentos e ações nosso amor incondicional unindo assim mente e coração.

Expanda sua consciência:
não aceite a negatividade e ilusões criadas pelas mídias e poderosos do mundo que não estão preocupados com o bem estar da humanidade apenas com seus próprios lucros.

CONCEITOS

EGO

O ego é basicamente a nossa personalidade, onde predomina o egoísmo, querer o melhor apenas para si, a vaidade e os caprichos. O verdadeiro propósito de sua jornada espiritual é livrá-lo da escravidão do ego e fazer o mais puro contato com a consciência divina.

CONSCIÊNCIA

Consciência: é a faculdade pela qual o homem pode perceber a sua própria existência e a realidade.
A capacidade que permite ele perceber-se e perceber tudo a sua volta.

CONSCIÊNCIA CRÍSTICA



Consciência Crística é uma consciência cósmica universal que se manifestou em Jesus.
A Consciência Crística nos proporciona vivenciar um estado de comunhão com o Criador onde nos tornamos expressões vivas da vontade de Deus, através do amor incondicional.

CONCEITOS

REENCARNAÇÃO

O mecanismo que nos permite evoluir através do corpo físico e possibilita repararmos os erros, o mal que causamos a toda forma de vida e a desobediência as leis do universo é a reencarnação.



CARMA / DHARMA / SAMSARA

Na filosofia hinduísta e budista carma é o resgate de tudo negativo que causamos em existências anteriores que, pela lei universal de ação e reação, nos retorna. De forma análoga existe o Dharmá que é o resultado de tudo de positivo que fizemos em vidas anteriores e trazemos como benefícios na vida atual. Samsara: É um ciclo, uma roda na qual ficamos aprisionados resgatando carmas através das reencarnações. Para sairmos desse ciclo precisamos nos iluminar através do serviço altruísta.

ILUSÃO x VERDADE

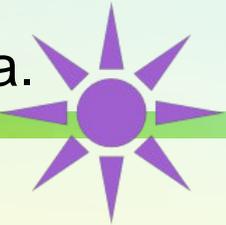
Tudo o que está relacionado ao mundo material é ilusão somente o que vem do amor de deus é verdadeiro. É preciso muita clareza mental nesses tempos para discernir o que é mentirado que é verdade. Ilusão é a visão distorcida da realidade.

CONCEITOS

O SISTEMA

Vivemos em um sistema que controla financeira, mental e espiritualmente a humanidade e que, a submete a subserviência para lucrar e se manter no poder, para isso, utiliza das mídias, que faz a humanidade acreditar em tudo o que é para bom para eles.

A humanidade segue adormecida e distraída.



A ÍNDUSTRIA DA DOENÇA

Produtos alimentícios artificiais cheios de componentes químicos (estabilizantes, corantes, aromatizantes) causam doenças ao longo do tempo. Os agrotóxicos utilizados nas plantações nos deixam doentes.

A indústria farmacêutica lucra com os remédios que, ao invés de curar nos deixam mais doentes.

A ERA DA LIBERDADE

A Terra já está em uma nova era e, quando esse velho mundo de ilusões e negatividade desmoronar, tudo se dará para cada um conforme seu estado de consciência, e tudo acontecerá conforme suas escolhas, conforme cada um despertar para o amor, para a fraternidade e a harmonia.

O QUÊ FAZER?

BUSCAR A VERDADE

Faça uma análise, pesquise e verifique o que é verdade e o que é mentira.

Pesquise em várias fontes. Reflita sobre cada assunto importante para sua vida. Não siga os outros sem questionar, pense e raciocine por si mesmo.

BUSCAR CONHECIMENTOS

Pesquise na internet, veja indicações de literatura, canais e sites sobre espiritualidade, e sobre o momento atual que estamos vivendo, acesse:
www.institutotriadedeluz.org



EXPANDIR A CONSCIÊNCIA

Você não pode fazer mudanças permanentes em sua vida sem alterar seu estado de consciência. Buscar conhecimentos, abrir-se a verdade mais profunda e libertadora. Não aceitar as ilusões desse mundo. Reconhecer-se como um ser espiritual.

FONTES E REFERÊNCIAS:



Conhecimento e sabedoria universais:

Vídeos:

A vida, a morte e a imortalidade:

<https://www.youtube.com/watch?v=KUa87U0AZOk&t=2s>

Tudo é energia:

<https://www.youtube.com/watch?v=JtC3n79B-e4>

Consciência:

https://www.youtube.com/watch?v=-xdNDY_uObY

Você é energia:

<https://www.youtube.com/watch?v=r0vRyOBWX6Q>

Campo magnético da Terra e do ser humano.

<https://www.youtube.com/watch?v=ny7trgckxjc>

7 Corpos espirituais:

<https://www.youtube.com/watch?v=5IFIVSBOCPw>

Leis do Universo

<https://www.youtube.com/watch?v=1Ruiy6borRM>

Campo eletromagnetico do coração

<https://www.youtube.com/watch?v=aX-QCFQLQbU>

A vibração dos pensamentos:

<https://www.youtube.com/watch?v=b3jhKe4BxX0>

FONTES E REFERÊNCIAS:

Vídeos:

Consciência Crística: O poder do Eu Superior

https://www.youtube.com/watch?v=FaTanU0Whh4&list=PLbYzix1-sZ3FV_ybtHjAyauvT4n8Sxxf0&index=48&t=11s

Mundos Internos e Mundos Externos: Karma-Dharma

<https://www.youtube.com/watch?v=rhqWNdZ6kNE>



Livros:

Conceito de Deus:

https://www.institutotriadedeluz.org/files/ugd/1fff26_cf9ef73ced0a4703a3182680a9f274b7.pdf

Consciência Crística:

https://www.institutotriadedeluz.org/files/ugd/1fff26_cf9ef73ced0a4703a3182680a9f274b7.pdf

A Indústria da Doença:

https://www.institutotriadedeluz.org/files/ugd/1fff26_1a6abbfd89f2414ab42e2e65065fb81e.pdf

O Sistema: A Matrix:

https://www.institutotriadedeluz.org/files/ugd/1fff26_cd9546fed81a45a981dd6c3975f1ae0e.pdf



TERCEIRO PASSO: AMOR
EXPANDA SEU AMOR INCONDICIONAL
POR SI MESMO E POR TODOS OS SERES!



A ERA DO AMOR

Virá o tempo em que nesse planeta tudo será criado com amor dentro das leis divinas, nossas intenções serão puras e as melhores para o bem de todos.

Na verdade somos amor! Nesse planeta será varrido todo ódio, toda perversidade e toda injustiça. acredite! Tudo será transmutado assim que passar o período de tribulações e provas. A humanidade terá que aprender, a grande maioria pela dor, a transformar-se.

O mundo está em transformação é visível, as forças negativas e involutivas estão se mostrando e arrastando os distraídos mas, também, há muito energia amorosa da luz disponível para os puros de coração.

A Era do Amor já iniciou. Transforme-se!





O QUE É O AMOR

O amor é força cósmica invencível.
O amor é penetrante e expansivo.
O amor é transmutação e manifestação.
O amor é perdão e compreensão.
O amor é sabedoria e força.
O amor é virtude e pureza. O amor é dedicação e constância.
A plenitude do amor é o próprio segredo da vida! (Saint Germain).



AUTOAMOR

Ter autocuidado:
Cuidar do corpo físico e da mente.
Perdoar-se e não autojulgar-se.
Ter autocompaixão.
Sentir-se feliz independente do meio externo e dos outros.
Não deixar os outros manipulá-lo.
Manter-se com confiança, força e fé.



AMOR INCONDICIONAL

Somente com a mais pura compaixão, perdão, fraternidade, reconhecimento a igualdade e direito à vida de todos os seres vivos essa energia pode se manifestar. Quando você expandir sua consciência para o amor por você mesmo e pelos outros, então, você já estará preenchido dessa energia crística chamada: Amor!



SER AMOR

Amor como força-energia que permeia todo o universo, isso é “ser amor” e não “sentir amor” como um sentimento apenas, é um estado de ser-agir-pensar a cada respiração.



O QUÊ FAZER?



AME-SE

O verdadeiro amor-próprio é o alicerce de todos os outros relacionamentos. Comece a praticar o autoperdão, você fez o melhor que podia, deixe os erros no passado. A vida é agora!

AME INCONDICIONALMENTE

Praticar a fraternidade e libertar-se do egoísmo, pensar e agir com amor transcendendo à tudo nesse mundo material. Todos estamos aqui em um processo de aprendizado e não cabe a ninguém julgar e criticar o outro, não sabemos os sofrimentos que cada um carrega, então, cuide apenas dos seus atos!

SER-AGIR-PENSAR AMOR

Não é apenas “um sentir” mas também um “manifestar” dessa energia cósmica para o seu meio externo, para tudo e todos os seres de forma amorosa, com compaixão, atuando para que o bem, a harmonia e a paz prevaleçam. Lembrando sempre que somos responsáveis por todos os seres que maltratamos, machucamos, enganamos e desrespeitamos.

QUARTO PASSO: PUREZA

**PUREZA DE INTENÇÕES, PALAVRAS
PENSAMENTOS E AÇÕES.
MUDE PARA UM ESTADO DE
BEM-ESTAR E SAÚDE!**



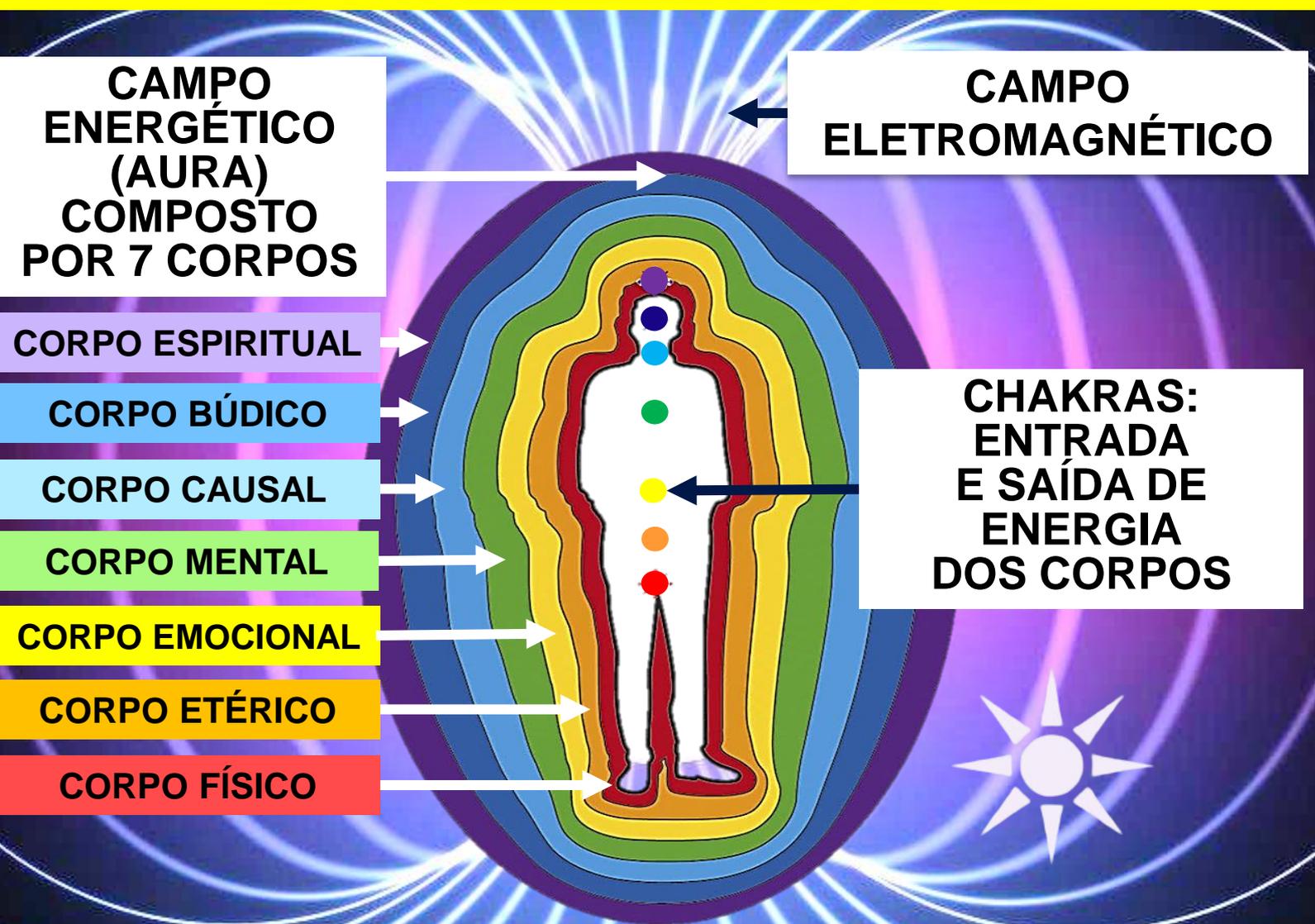
...SE QUEREM MUDAR SUAS VIDAS...

**MUDEM SEUS PENSAMENTOS, MUDEM AS PALAVRAS
DECORRENTES DESSES PENSAMENTOS E MUDEM
SUAS AÇÕES DECORRENTES DESSES
PENSAMENTOS...**

(CARTAS DE CRISTO - EDITORA ALMENARA)



PENSAMENTOS, PALAVRAS E AÇÕES ATRAVÉS DO SEU CAMPO ELETROMAGNÉTICO CONECTAM VOCÊ AOS OUTROS, AO PLANETA E AO UNIVERSO.



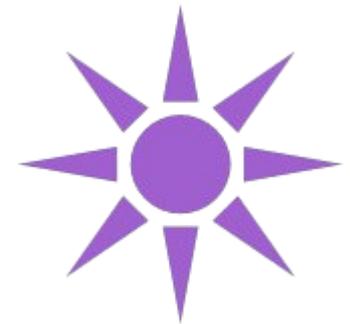
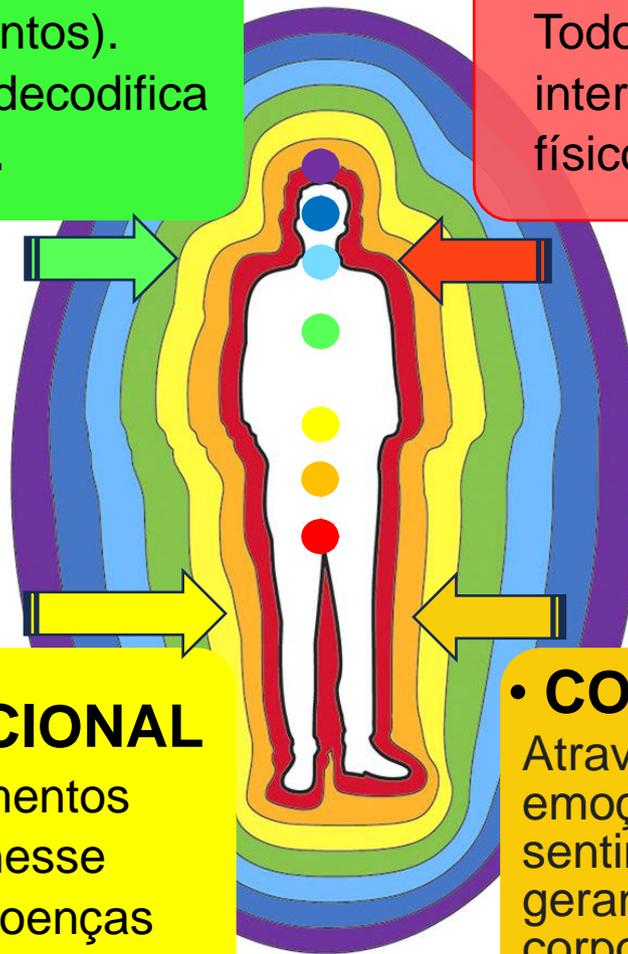
CORPOS SUTIS (CAMADAS DO CAMPO ENERGÉTICO: AURA)

• CORPO MENTAL

Constituído por nossa mente (pensamentos). O cérebro físico decodifica os pensamentos.

• CORPO FÍSICO (Matéria Densa)

Todos os outros corpos interferem no corpo físico.



• CORPO EMOCIONAL

Emoções e sentimentos ficam impressos nesse corpo causando doenças no corpo físico.

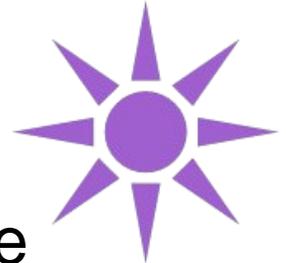
• CORPO ETÉRICO

Através do elétrons, emoções e sentimentos negativos gerando doenças nesse corpo passando ao corpo físico.

COMO NOSSOS PENSAMENTOS I NFLUÊNCIAM NOSSA VIDA!

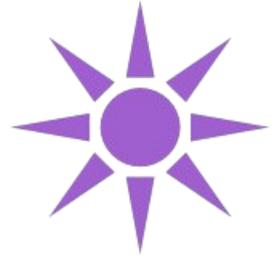
Somos constituídos dos mesmos elementos do universo: moléculas, átomos, prótons, nêutrons e elétrons. Segundo o físico Albert Einstein, todo corpo, em virtude da sua constituição atômica, possui um campo de energia eletromagnética.

Átomos interagem formando moléculas e moléculas formam compostos que formam células. Moléculas eletricamente carregadas geram campos eletromagnéticos.



**PENSAMENTOS SÃO SINAIS ELÉTRICOS,
QUE SE PROPAGAM NO SEU
CAMPO ELETROMAGNÉTICO.**

COMO AS PALAVRAS INFLUENCIAM NOSSA VIDA.

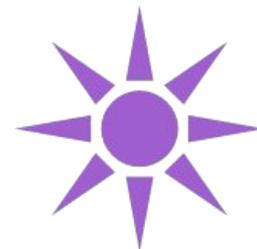


As palavras, quando vocalizadas, são transportadas como ondas sonoras.

As ondas sonoras são ondas mecânicas que se propagam através de um meio material, como o ar, a água ou sólidos, e são causadas por vibrações das partículas desse meio.

Quando alguém fala, as cordas vocais vibram e geram compressões no ar ao redor, criando assim uma onda sonora. Essa onda sonora viaja através do ar e é captada pelo ouvido de um ouvinte, onde é convertida em sinais nervosos e interpretada pelo cérebro como som ou palavras. As ondas mecânicas têm características como amplitude, frequência e comprimento de onda.

Todas os tipos de ondas transportam energia então, perceba o poder das palavras como forma de energia e vibrações



Da mesma forma como palavras negativas geram resultados negativos em nós e a nossa volta e, palavras positivas geram resultados positivos em nós e a nossa volta assim também são os pensamentos gerando resultados negativos ou positivos.

O PODER DE MUDAR A SUA VIDA ESTA EM SUAS PALAVRAS PENSAMENTOS E AÇÕES!

**NÃO HÁ CASTIGO NEM PRÊMIO APENAS
CAUSA E EFEITO DE TUDO O QUE
PENSAMOS, FALAMOS E DE COMO
AGIMOS NESSA E EM OUTRAS VIDAS.**



**PENSAMENTOS, PALAVRAS E AÇÕES NEGATIVAS:
EGOÍSMO, ÓDIO, RAIVA, TRISTEZA, RECLAMAÇÕES...
GERAM: SOFRIMENTOS, ESCASSEZ, DOENÇAS...**

**PENSAMENTOS, PALAVRAS E AÇÕES POSITIVAS:
EMPATIA, TOLERÂNCIA, AMOR, ALEGRIA, GRATIDÃO...
GERAM: SAÚDE, BEM-ESTAR, ABUNDÂNCIA...**



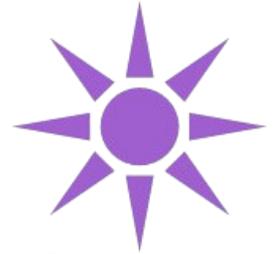
O QUE VOCÊ ACREDITA SER SORTE OU AZAR, É VOCÊ MESMO COM SEUS PENSAMENTOS, PALAVRAS E AÇÕES DEFININDO SEU DESTINO!



PUREZA



Purificar = limpar.
Quando sua mente se torna serena, clara e pura, retorna o autodomínio e o equilíbrio.



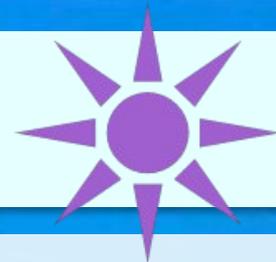
PUREZA DE INTENÇÕES:

CORPO MENTAL: Manter nossa mente limpa de pensamentos negativos. Cuidar da fala, as palavras transmitem vibrações que retornam a nós mesmos.

CORPO EMOCIONAL: Manter campo emocional livre de emoções e sentimentos negativos, de todo medo, rejeição e raiva do passado. Viva no presente momento não no passado.

CORPO FÍSICO: Purifique o corpo de substâncias nocivas como; álcool, fumo e alimentação industrializada.

O QUÊ FAZER?



REEDUCAR A MENTE

É preciso desligar-se desse mundo de sofrimentos e ilusões e não alimentar pensamentos negativos.

Reeducar a mente para um estado positivo.

O que pensamos e como agimos tem que estar dentro das leis universais do amor.

PURIFICAR OS CORPOS FÍSICO, MENTAL E EMOCIONAL

Não permitir o controle e a manipulação dos outros sobre sua vontade soberana. Conduzir sua vida com determinação e disciplina entregando-a à Deus-Criador restabelecemos o autodomínio e o equilíbrio.

CUIDAR DA SAÚDE

Cuidar da saúde de forma preventiva para não precisar cuidar de forma curativa.

Cuidar do corpo e da mente através da alimentação natural e de um estado mental positivo evitamos as doenças.

FONTES E REFERÊNCIAS:

Vídeos:

Mude seus pensamentos, palavras e ações negativas!

<https://www.youtube.com/watch?v=b3jhKe4BxX0&t=192s>

Como a Alimentação Influencia a Expansão de Consciência

<https://www.youtube.com/watch?v=MGIi-8D5dNE>

<https://www.youtube.com/watch?v=b3jhKe4BxX0&t=192s>





QUINTO PASSO: CURA

**CURAR O CORPO E A ALMA:
ALIMENTAÇÃO NATURAL,
PENSAMENTOS
E EMOÇÕES POSITIVAS.**



“Curar” significa fazer um trabalho mais profundo em algum aspecto emocional ou físico como; traumas, doenças físicas e emocionais que ainda não estão resolvidas para que não retornem mais. Curar também significa buscar as verdades do seu ser. Não se julgue, reveja seus equívocos apenas para tomar atitudes mais assertivas daqui pra frente.

Viva no agora! Desapegue do passado.

Ninguém tem as rédeas de sua vida senão você mesmo.

Se você quer ter saúde e uma vida de bem-estar e harmonia, terá que aprender a disciplinar as emoções básicas negativas como: egoísmo, inveja, ciúme, ressentimento, ódio e raiva. Para curar o corpo físico precisamos “curar a alma”! Ter controle emocional, domínio da própria consciência e dos quatro corpos sutis (físico-mental-emocional-etérico) pois, todas as doenças começam no corpo mental e emocional e acabam se desenvolvendo no corpo físico. Devemos manter a saúde antes que as doenças aconteçam tendo um estilo de vida saudável física e emocionalmente.

CONCEITOS



VERDADE

Abrir-se a verdade em seu estado mais libertador pois, somente através da verdade conseguiremos nos curar em qualquer nível, físico, mental ou emocional.

CAUSA DAS DOENÇAS

Sentimentos negativos como, ódio, rancor, frustração e inveja que ficam impregnadas no nosso corpo emocional e mental chegando ao corpo físico onde se manifestam como doenças. Pensamentos e sentimentos positivos e uma alimentação natural recuperam a saúde.

CURAR

Reconhecer o que precisamos mudar e melhorar em nossa vida. Aceitar e acolher o que deve ser melhorado já é um começo para “curar” o padrão negativo que vivemos a vida inteira.
Curar o corpo e a mente pois ambos estão conectados.

SAÚDE PREVENTIVA

CAMINHAR



FAZER EXERCÍCIOS



ALIMENTOS DA NATUREZA



EXPRESSAR AMOR



MEDITAR TER GRATIDÃO



REMÉDIOS DA NATUREZA

GENGIBRE: ANTI-INFLAMATÓRIO



CONEXÃO COM A NATUREZA



CÚRCUMA: ANTIBIÓTICO



TER COMPAIXÃO



TERAPIAS ALTERNATIVAS



LEITE VEGETAL: INHAME



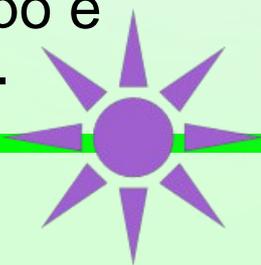
TERAPIAS ALTERNATIVAS

REIKI

Reiki é uma prática terapêutica criada no Japão que consiste na imposição das mãos para transferência de energia. O reiki harmoniza, revitaliza e eleva o padrão vibracional. Não tem nenhum vínculo religioso e é reconhecido e oferecido pelo SUS.

FLORAIS DE BACH E HOMEOPATIA

Os florais de bach e as homeopantias são extraídos da natureza para tratar as nossas emoções e para ajudar a equilibrar disfunções comportamentais e mentais, por fortalecer a relação entre corpo e mente e não causam efeitos colaterais.



ACUPUNTURA

Método terapêutico oriental que consiste na inserção de agulhas finas em determinados pontos do corpo para tratamento de diversas doenças e dores.

ALIMENTAÇÃO

EMBUTIDOS E ULTRAPROCESSADOS

Não devemos consumir: são produtos alimentícios que passaram por vários processos até chegar ao consumidor, são ricos em aditivos, açúcares e sal, são eles; margarina, refrigerantes, e biscoitos recheados e vários outros.

MAIS NATUREZA MENOS QUÍMICA

Alimentação ideal: Alimentos que foram criados pela natureza, existem enorme variedade deles; verduras, legumes, frutas e grãos. Produtos alimentícios: criados pelas indústrias, tem em seus componentes conservantes e muitos componentes químicos, por isso, devemos evitar.



LEITE E LATICÍNIOS

Leite animal causa inflamação pois, a vaca sofre de mastite, causada pelo excesso de produção de leite e esse processo infeccioso é transferido para o leite.

Alternativa: Leite vegetal de: Inhame, aveia, côco e vários outros

O QUÊ FAZER?

DESAPEGAR DO PASSADO

Essencial para qualquer processo de cura é desapegar do passado. A vida é agora nesse instante e, o que fizermos agora determina nosso futuro então, foco e energia no agora. Viva com alegria e amor.

MUDAR AS EMOÇÕES E SENTIMENTOS

Emoções e sentimentos negativos somatizam no corpo físico. Necessário para manter a saúde ou curar alguma doença mudar os sentimentos de raiva, ódio, rejeição, ganância, tristeza, medo e outros.

Disciplinar nossas emoções.

MUDAR ESTILO DE VIDA

Adotar um estilo de vida mais saudável com uma alimentação mais natural possível.

Quanto menos química melhor.

Caminhadas e contato com a natureza.

Praticar meditação.



FONTES E REFERÊNCIAS:



Vídeos:

O Poder do Agora:

<https://www.youtube.com/watch?v=lgIH350sj5U&t=748s>

Terapias Alternativas:

<https://www.youtube.com/watch?v=fCYzm2bSkiM>

<https://www.youtube.com/watch?v=JyBKD0Zrq78>

O poder Curativo da Mente:

<https://www.youtube.com/watch?v=nnnOqOsl0f4>

Livros:

Cura Interior:

https://www.irdin.org.br/pdf/Caminhos_para_a_Cura_Interior_WEB.pdf



SEXTO PASSO: SERVIR
TENHA COMPAIXÃO!
SIRVA Á TODOS DE FORMA ALTRUÍSTA.

Devemos estar à serviço dos outros e em benefício da humanidade, nutrir e servir todas as formas de vida em prol da verdadeira fraternidade, prestando um serviço altruísta da forma como for possível ajudar, para desenvolver empatia, bondade, gentileza e compaixão e, para trilhar um caminho espiritual, para entrar em um estado de paz e alegria, pois, é dando que recebemos e, assim, servimos a nós mesmos também.

**SERVIÇO
ALTRUÍSTA**



**NOS LIBERTAMOS
DE CARMAS
NEGATIVOS**

O QUÊ FAZER?



PRATICAR COMPAIXÃO, EMPATIA E BONDADDE

Não é preciso grande esforço para ter empatia e compaixão com os outros, basta compreender e aceitar que todo ser humano está aqui nas mesmas condições que você, nas mais variadas dificuldades para sobreviver nesse planeta desafiador.

SERVIÇO HUMANITÁRIO

Participe de algum serviço voluntário (altruísta) em benefício da humanidade.

Faça orações para a paz e o amor no planeta, já estará prestando um grande serviço de amor a humanidade.

AUXILIAR O PLANETA

Meditações, orações, visualizações, mentalizações e irradiações de paz e amor para o planeta também ajudam. Imagine uma luz branca descendo no topo de sua cabeça até o coração e irradie essa luz para todo o planeta.



SÉTIMO PASSO: LIBERDADE

**LIBERTE-SE DO PASSADO, DO EGO,
DA MANIPULAÇÃO E CONTROLE
DOS OUTROS.**



Ser livre da opinião dos outros.

Ser livre da manipulação e controle dos outros, das mídias e do sistema.

Ser livre da dependência dos outros.

Ser o menos dependente possível do sistema.

Ser livre dos caprichos, vaidades, desejos e condicionamentos impostos pelo ego (eu-personalidade). Ser livre do passado, da negatividade, vitimização e da falta de amor próprio, pela vida e pelo todo.

Ser livre da “roda de causa e efeito” (Reencarnação).





A ERA DA LIBERDADE





Tudo o que existe é luz, a escuridão é temporariamente ausência de luz, toda a humanidade, até os que ainda não buscaram a verdade e, ainda estão entregues as ilusões desse planeta onde ainda predominam forças maléficas, foi dado a oportunidade de se libertarem do domínio dessas forças, porém o tempo está se esgotando. Aqueles que desejarem e trabalharem pela sua própria libertação, irão para esferas superiores onde predomina o amor. A “salvação”, quando esse mundo de ilusões e negatividade desmoronar, se dará para cada um conforme seu estado de consciência, e tudo acontecerá conforme a humanidade avançar ou não, conforme suas escolhas, conforme cada um despertar para o amor, a fraternidade e a harmonia. Estamos em uma nova era, a era da libertação dos seres que não compactuam mais com as mentiras, a falsidade, a ganância, o egoísmo e as misérias humanas de toda espécie, e, deseja viver em harmonia com o todo, com amor e fraternidade. Desperte e liberte-se!

O QUÊ FAZER?



LIBERTE-SE DA PRISÃO DA SUA MENTE

Liberte-se das crenças limitantes, da opinião dos outros e, dos pensamentos que acreditamos serem verdade, dos condicionamentos, da vitimização, dos dramas e sofrimentos do passado. Decida ser livre!

LIBERTE-SE DA PRISÃO DO SISTEMA

O sistema sócio-econômico manipula e influencia as pessoas para lucrar e manter-se no poder.
Ter um estilo de vida simples, consumir o mínimo necessário para sobrevivência, utilizar o mínimo possível os sistemas bancários e econômicos.
Empreender para ter uma renda própria.

LIBERTE-SE DA PRISÃO DO EGO

O ego (eu-personalidade) está relacionado ao carácter, ou seja, a forma como a pessoa se comporta e pensa.
Não devemos atender as vaidade do ego e seus Caprichos, desejos egoístas e materialistas que nos escravizam.

FONTES E REFERÊNCIAS:

Vídeos:

Liberte-se do passado:

<https://www.youtube.com/watch?v=78KNpCzaH78&t=52s>

Liberte-se das dependências:

https://www.youtube.com/watch?v=DGC_0MMJr84&t=229s

Liberte-se de si mesmo:

<https://www.youtube.com/watch?v=U-7LZhuVMX4&t=9s>

**O PIOR TIPO DE CATIVEIRO É AQUELE QUE
A PESSOA NÃO TEM CONSCIÊNCIA
DA SUA PRISÃO! (SAINT GERMAIN)**





SAIBA MAIS ACESSE:

www.institutotriadedeluz.org

CANAL YOUTUBE: @ institutotriadedeluz

**Livros para download
e indicação de livros, canais e sites.
Informações para
expandir sua consciência!**

